

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./

Иван

МЕНЮ

на 25.12.2025 четверг
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,75	8,51	44,83	302,07
Начальные классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	96,98	751,20
Начальные классы 20Бед 2 смена						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 20Бед 2 смена		79,73	14,56	18,38	96,98	751,20
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,09	11,75	8,51	44,83	302,07

Старшие классы Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,95	8,91	46,23	313,67

Старшие классы Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	17,97	22,50	113,73	884,05

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	17,97	22,50	113,73	884,05

Старшие классы 2Полдник 2 смена

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		78,02	11,95	8,91	46,23	313,67

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,75	8,51	44,83	302,07

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	96,98	751,20

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак		27,84	0,10	0,00	13,76	55,00

Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк



**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**

